

GRUPPENANGEBOTE Oberbilkler Allee

November 2026

»KOMM MIT!«
Auf neue Wege

» Kochgruppe



Gemeinsames Kochen
und essen in geselliger
Runde

Wann: 05.11.2026
19.11.2026

Uhrzeit: 15.30 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

» Kostenbeitrag: 3,00 €

Begleitung:
Hr. Kulbarsch ·
0211/90987209

» Offenes Café



Geselliges Beisammensein
mit einer leckeren Tasse
Kaffee

Wann: 05.11.2026
19.11.2026

Uhrzeit: 11-13 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

Begleitung:
Fr. Gong ·
0211/90987226

» Spielenachmittag



Brett-, Würfel-, Kartenspiel –
gemeinsam Spielen macht
Spaß!

Wann: 13.11.2026

Uhrzeit: 14-16 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

Begleitung:
Fr. Langenberg ·
0211/90987227

» Schreibwerkstatt



Mit Stift und Papier in sich
gehen, Neues entdecken, die
Fantasie spielen lassen

Wann: 02.11.2026
16.11.2026
30.11.2026

Uhrzeit: 16-17.30 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

Begleitung:
Fr. Reichert ·
0211/90987216

GRUPPENANGEBOTE Oberbiller Allee

November 2026

» KOMM MIT! »
Auf neue Wege

» Gartentreff



Gemeinsames Werkeln und
Pflanzen im Garten

Wann: 03.11.2026
17.11.2026
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

Begleitung:
Hr. Kulbarsch ·
0211/90987209

» Selbsthilfegruppe



Selbsthilfegruppe Depression

Wann: 09.11.2026
Uhrzeit: 16 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

Begleitung:
Fr. Hardt ·
0211/90987220

» Kreativ Treff



Gemeinsam Kreatives
schaffen

Wann: 14.11.2026
Uhrzeit: 11-14 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

» Kostenbeitrag: 1,00 €

Begleitung:
Fr. Gong ·
0211/90987226

» Kuchen backen und essen



Gemeinsames Kuchen
backen und essen

Wann: 26.11.2026
Uhrzeit: 14.30 Uhr
Treffpunkt: Büro Friedrich

» Kostenbeitrag: 2,00 €

Begleitung:
Hr. Kulbarsch ·
0211/90987209

GRUPPENANGEBOTE Oberbilker Allee

November 2026

» KOMM MIT! »
Auf neue Wege

» Weihnachtsdeko basteln



Gemeinsam weihnachtliche
Deko schaffen

Wann: 27.11.2026
Uhrzeit: 11-14 Uhr
Treffpunkt: Büro

» Kostenbeitrag: 1,00 €

Begleitung:
Fr. Langenberg ·
0211/90987227

» Büro Friedrich



Oberbilker Allee 7
40215 Düsseldorf
Tel. 0211/9098720
info@komm-mit-bewo.de

GRUPPENANGEBOTE Heinrichstraße / Ausflüge

November 2026

» KOMM MIT! »
Auf neue Wege

» Gemeinsamer Brunch



Geselliges Beisammensein
bei einem leckeren Brunch

Wann: 21.11.2026
Uhrzeit: 11-14 Uhr
Treffpunkt: Büro Heinrich

» Hinweis: Anmeldung bis 18.11.2026,
Kostenbeitrag 3,00 €

Begleitung:
Fr. Meinert
0211/90987201

» Theatergruppe



Bühne frei für Ideen –
gemeinsam kreativ sein

Wann: 26.11.2026
Uhrzeit: 16 Uhr
Treffpunkt: Büro Heinrich

Begleitung:
Fr. Brüser
0211/90987205

» Büro Heinrich



Heinrichstr. 118
40239 Düsseldorf
Tel. 0211/9098720
info@komm-mit-bewo.de

» Schwimmen



Einfach mal abtauchen –
gemeinsam ab ins Wasser

Wann: 28.11.2026
Uhrzeit: 10-12 Uhr
Treffpunkt: Düsseldorfstrand

» Hinweis: Kostenbeitrag 9,00 € / mit
Düsselpass vergünstigt:
5,50 €

Begleitung:
Fr. Kriener
0211/90987222