GRUPPENANGEBOTE Friedrich

Dezember 2026 / Januar 2027

»KOMM MIT!«
Auf neue Wege

» Kochgruppe



Gemeinsames Kochen und essen in geselliger Runde

Wann: **10.12.2026**
17.12.2026
21.12.2026
07.01.2027

Uhrzeit: **15:30 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Friedrich**

Begleitung:
Hr. Kulbarsch ·
0211/90987209

» Kostenbeitrag: 3,00 € p. P.

» Offenes Café



Offenes Café mit Plätzchen backen

Wann: **17.12.2026**
14.01.2027

Uhrzeit: **12–14 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Friedrich**

Begleitung:
Fr. Gong ·
0211/90987226

» Kostenbeitrag: 1,00 €

» Spielenachmittag



Brett-, Würfel-, Kartenspiel – gemeinsam spielen macht Spaß! Dazu gibt es Waffeln!

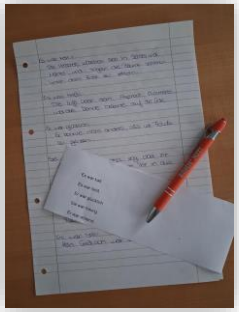
Wann: **07.12.2026**
04.01.2027
28.01.2027

Uhrzeit: **14–16 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Friedrich**

Begleitung:
Fr. Burghardt
0211/90987224

» Kostenbeitrag: 1,00 €
(inkl. 1 € Selbstbeteiligung)

» Schreibwerkstatt



Mit Stift und Papier in sich gehen, Neues entdecken, die Fantasie spielen lassen

Wann: **07.12.2026**
21.12.2026
11.01.2027
25.01.2027

Uhrzeit: **16–17:30 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Friedrich**

Begleitung:
Fr. Reichert · 0211/90987216
Fr. Burghardt 0211/90987224

» Kostenlos

GRUPPENANGEBOTE Friedrich / Ausflüge

Dezember 2026 / Januar 2027

»KOMM MIT!«
Auf neue Wege

» Gartentreff



Gemeinsames Werkeln und Pflanzen im Garten

Wann: **26.01.2027**
Uhrzeit: **14:30 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Friedrich**

Begleitung:
Hr. Kulbarsch ·
0211/90987209

» Kostenlos

» Selbsthilfegruppe



Selbsthilfegruppe Depression

Wann: **14.12.2026**
04.01.2027
Uhrzeit: **16–18 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Friedrich**

Begleitung:
Fr. Hardt ·
0211/90987220

» Kostenlos

» Kreativtreff



Gemeinsam Kreatives schaffen

Wann: **19.12.2026**
09.01.2027
Uhrzeit: **11–14 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Friedrich**

Begleitung:
Fr. Reichert ·
0211/90987216

» Kostenbeitrag: 1,00 €

» Schwimmen



Einfach mal abtauchen –
gemeinsam ab ins Wasser

Wann: **05.12.2026**
16.01.2027
Uhrzeit: **10–12 Uhr**
Treffpunkt: **Düsselstrand**

Begleitung:
Fr. Kriener ·
0211/90987222

» Kostenbeitrag: 5,50 € mit Düsselpass,
sonst bis 8 €

GRUPPENANGEBOTE Heinrich

Dezember 2026 / Januar 2027

»KOMM MIT!«
Auf neue Wege

» Offenes Café



Offenes Café mit Plätzchen backen

Wann: **03.12.2026**
Uhrzeit: **14–16 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Heinrich**

Begleitung:
Lena Steenken
0211/90987217

» Kostenbeitrag: 1,00 €

» Kreativwerkstatt



Eigene Kerzen gestalten und Weihnachtskarten basteln

Wann: **04.12.2026**
Uhrzeit: **16:30–18:30 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Heinrich**

Begleitung:
Fr. Meinert ·
0211/90987201

» Kostenbeitrag: 3,00 €
» Anmeldung bis 02.12.2026

» Spielenachmittag



Brett-, Würfel-, Kartenspiel – gemeinsam spielen macht Spaß! Dazu gibt es Waffeln!

Wann: **18.12.2026**
30.12.2026
15.01.2027
19.01.2027
Uhrzeit: **14–16 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Heinrich**

Begleitung:
Lena Steenken 0211/90987217
Silke Grehl 0211/90987214

» Kostenbeitrag: 1,00 €

» Weihnachtsmarkt Benrath



Gemeinsamer Besuch des Weihnachtsmarkts in Benrath

Wann: **12.12.2026**
Uhrzeit: **14–17 Uhr**
Treffpunkt: **Benrath (S)**

Begleitung:
Hr. Eicke 0211/90987221
Hr. Berghüser 0211/90987223

» Kostenlos

GRUPPENANGEBOTE Heinrich

Dezember 2026 / Januar 2027

»KOMM MIT!«
Auf neue Wege

» Theatergruppe



Bühne frei für Ideen –
gemeinsam kreativ sein

Wann: **17.12.2026**
28.01.2027

Uhrzeit: **16 Uhr**
Treffpunkt: **Büro Heinrich**

Begleitung:
Fr. Brüser
0211/90987205

» Kostenlos

» Weihnachtsbrunch



Geselliges Beisammensein bei
einem leckeren
Weihnachtsbrunch

Wann: **29.12.2026**

Uhrzeit: **11–14 Uhr**
Treffpunkt: **Heinrichstraße**

Begleitung:
Fr. Krott
0211/90987208

» Kostenbeitrag: 3,00 €

» Büro Heinrich



Heinrichstr. 118
40239 Düsseldorf
Tel. 0211/9098720
info@komm-mit-bewo.de

» Hinweise

Wenn Sie an unseren Angeboten teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte über die Begleitung oder Ihre Bezugsbetreuung an!

Gruppenangebote finden ab 3 Teilnehmer*innen statt.

Bitte beachten Sie, dass Ihre Anmeldung verbindlich ist. Bei Verhinderung informieren Sie uns bitte entsprechend.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!