



KOMM MIT!
Sei dabei!

APRIL 2026

- » Jeden Donnerstag von 11-13 Uhr
Offenes Café »
Heinrichstr. mit Fr. Gajewski, Kontakt: 01520 3389417
Oberbilker Allee mit Fr. Othman, Kontakt: 01575 4951459
- » Jeden Freitag von 16-19 Uhr | Treffpunkt: Oberbilker Allee
Termine Kochgruppe mit Hr. Kulbarsch »
Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01573 4904301
- » 07.04. ab 16 Uhr | Treffpunkt: Oberbilker Allee
Çiğ Köfte Herstellung mit Fr. Linnemann »
Kontakt: 01520 4230551, Kosten: 3,00 €
- » 09.04. um 16.45 Uhr | Treffpunkt: Eingang Schauspielhaus
SING IT! Gemeinsames Singen mit Fr. Reichert »
kostenfrei; Kontakt: 01575 4199272
- » 11.04. von 11-14 Uhr | Treffpunkt: Oberbilker Allee
Kreativ Treff mit Fr. Reichert »
Kosten: 1,00 €; Kontakt: 01575 4199272
- 17.04. um 13 Uhr | Treffpunkt: Heinrichstr.
Wir kochen eine Kartoffelsuppe! mit Fr. Grehl
Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01732 700545, Anmeldung bis 16.04.
- 18.04. um 12 Uhr | Treffpunkt: Heinrichstr.
Blumentöpfe gestalten und bepflanzen mit Fr. Meinert
Kosten: 2,00 €; Kontakt: 01638 036340
- 20.04. ab 16 Uhr | Treffpunkt: Oberbilker Allee
Selbsthilfegruppe Depression mit Fr. Hardt
Kontakt: 01575 4202244
- 22.04. um 13 Uhr | Treffpunkt: Ulenbergpark
Tischtennis spielen mit Hr. Koenen
Kontakt: 01577 4135000
- 25.04. um 11 Uhr | Treffpunkt: Bilk S-Bahnhof
Schwimmen in Benrath mit Fr. Krott
Kosten: 4,65 EUR ermäßigt / 7,05 EUR regulär, Kontakt: 01520 3389417

» **KOMM MIT!** »
Ambulant betreutes
Wohnen Düsseldorf