



KOMM MIT!
Sei dabei!

JANUAR 2026

Standort Oberbilker Allee 7

» 10.01. um 13 Uhr
Wanderung am Rhein mit Fr. Gajewski »
Treffpunkt: U-Bahnhof Heinrich-Heine-Allee
Kontakt: 01520 3389417

» 30.01. um 16 Uhr | Treffpunkt: e Infos folgen! »
Kegeln mit Fr. Wulbeck
Kontakt: 01575 4950174; bitte anmelden!

Standort Heinrichstr. 118

» Jeden Donnerstag von 11-13 Uhr
Offenes Café mit Fr. Gajewski
Kontakt: 01520 3389417

» Jeden Montag von 14-16 Uhr
Termine Kochgruppe mit Fr. Grehl
Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01732 700545

Jeden Donnerstag von 11-13 Uhr
Termine Offenes Café mit Fr. Othman
Kontakt: 01575 4951459

Jeden Freitag von 16-19 Uhr
Termine Kochgruppe mit Hr. Kulbarsch
Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01573 4904301

08.01. von 16-19 Uhr
» **Winterliche Küche mit Hr. Kulbarsch**
Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01573 4904301

10.01. von 11-14 Uhr
» **Kreativ Treff mit Fr. Pauli**
Kosten: 1,00 €; Kontakt: 01638 036340

31.01. von 11-14 Uhr
» **Spielenachmittag und Waffeln backen mit Fr. Krott**
Kontakt: 01573 2087701