



KOMM MIT!

Sei dabei!

Freizeitangebote

Juli 2026

» OFFENES CAFÉ »

Heinrichstraße



09.07. von 14.30 - 16.30 Uhr

Frau Gajewski
0211/909872-06

» OFFENES CAFÉ »

Oberbilker Allee

Wir backen gemeinsam!



23.07. von 11-13 Uhr

Frau Othman
0211/909872-11

» KOCHGRUPPE »

Oberbilker Allee



Jeden Donnerstag von 16 - 19 Uhr

Kosten: 3 €

Herr Kulbarsch
0211/909872-09



KOMM MIT!

Sei dabei!

Freizeitangebote

Juli 2026

» KOCHGRUPPE »

Heinrichstraße



10.07. von 13 - 16 Uhr

Kosten: 3 €

**Frau Grehl
0211/909872-14**

» SELBSTHILFE »

Oberbilker Allee



06.07. ab 16 Uhr

**Frau Hardt
0211/909872-20**

» KREATIV TREFF »

Oberbilker Allee



04.07. von 11-14 Uhr

Kosten: 1 €

**Frau Reichert
0211/909872-16**



KOMM MIT!

Sei dabei!

gemeinsames Vision Board
erstellen mit Fr. Othman

Freizeitangebote
Juli 2026

» VISION BOARD »

Oberbilker Allee



16.07. von 15-17 Uhr

**Frau Othman
0211/909872-11**

» TERASSEN TREFF »

Oberbilker Allee



14.07. ab 14.30 Uhr

28.07. ab 14.30 Uhr

**Herr Kulbarsch
0211/909872-09**

» AUSFLUG »

Düsseldorfer Rheinkirmes



23.07. um 17 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Bilk S

**Frau Hardt
0211/909872-20**



KOMM MIT!

Sei dabei!

Freizeitangebote
Juli 2026

» AUSFLUG »

Gasometer Oberhausen - Ausstellung Mythos



04.07. um 9 Uhr

Treffpunkt: Düsseldorf HBF

Kosten: Eintritt 14 € / ermäßigt 11 €

**Herr Kulbarsch
0211/909872-09**

» WANDERUNG »

durch den Eller Forst Düsseldorf



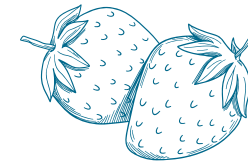
05.07. um 12 Uhr

Treffpunkt: S-Bahnhof Eller

**Frau Gajewski
0211/909872-06**

» AUSFLUG »

gemeinsames Erdbeeren pflücken



11.07. um 11 Uhr

Treffpunkt: Büro Oberbilker Allee

**Frau Othman
0211/909872-11**