



KOMM MIT!
Sei dabei!

JUNI 2026

Standort Oberbilker Allee 7

- » 12.06. um 15.30 Uhr | Treffpunkt: Volksgarten / Zeitfeld
Kleine Wanderung durch den Volksgarten mit Fr. Gajewski »
Kontakt: 0211/ 90987206
- » 15.06. um 13 Uhr | Treffpunkt: Ulenbergpark
Tischtennis spielen mit Hr. Koenen »
Kontakt: 0211/ 90987207
- » 20.06. von 10-12 Uhr | Treffpunkt: Schwimmbad Düsseldorfstrand
Schwimmen im Düsseldorfstrand mit Fr. Kriener »
Kosten: 5,55 EUR, Kontakt: 0211/ 909872022
- » 25.06. um 17 Uhr | Treffpunkt: Haltestelle Brehmplatz
Teilnahme „Sport im Park – Gentle Yoga Flow“ Zoopark mit Fr. Meinert »
Kostenlose Teilnahme, Kontakt: 0211/90987201,
bitte Handtuch oder Isomatte mitbringen
Standort Heinrichstr. 118
- » 11.06. und 25.06. von 14.30-16.30 Uhr
Offenes Café mit Fr. Gajewski »
Kontakt: 0211/ 90987206
- » 25.06. von 11-13 Uhr
Offenes Café und gemeinsames Backen mit Fr. Othman »
Kontakt: 0211/ 90987211
- Jeden Donnerstag (außer feiertags) von 16-19 Uhr
Termine Kochgruppe mit Hr. Kulbarsch »
Kosten: 3,00 €; Kontakt: 0211/ 90987209
- 02.06. & 16.06. ab 14.30 Uhr
Terassengruppe mit Hr. Kulbarsch »
Kontakt: 0211/ 90987209
- 06.06. von 11-14 Uhr
Kreativ Treff mit Fr. Reichert »
Kosten: 1,00 €; Kontakt: 0211/ 90987216
- 08.06. ab 16 Uhr
Selbsthilfegruppe Depression mit Fr. Hardt »
Kontakt: 0211/ 90987220

» **KOMM MIT!** »
Ambulant betreutes
Wohnen Düsseldorf