



KOMM MIT!
Sei dabei!

MÄRZ 2026

Standort Oberbilker Allee 7

09.03. ab 16 Uhr

» **Selbsthilfegruppe mit Fr. Hardt**

Kontakt: 01575 4202244

Jeden Donnerstag von 11-13 Uhr, außer am 05.03.

Termine Offenes Café mit Fr. Othman

Kontakt: 01575 4951459

21.03. um 11 Uhr | Treffpunkt: Bilk S-Bahnhof

» **Schwimmen in Benrath mit Fr. Krott**

Kosten: 4,65 EUR ermäßigt / 7,05 EUR regulär,
Kontakt: 01520 3389417

Jeden Freitag von 16-19 Uhr

Termine Kochgruppe mit Hr. Kulbarsch

Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01573 4904301

Standort Heinrichstr. 118

Jeden Donnerstag von 11-13 Uhr

» **Offenes Café mit Fr. Gajewski**

Kontakt: 01520 3389417

07.03. von 11-14 Uhr

Kreativ Treff mit Fr. Reichert

Kosten: 1,00 €; Kontakt: 01575 4199272

Jeden Montag von 14-16 Uhr

» **Termine Kochgruppe mit Fr. Grehl**

Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01732 700545

19.03. von 16-18 Uhr

Gemüsepflanzen eintopfen mit Hr. Kulbarsch

Kosten: 2,00 €; Kontakt: 01573 4904301

26.03. ab 16 Uhr

Gaming Abend mit Hr. Kulbarsch

Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01573 4904301