



KOMM MIT!  
Sei dabei!

## MÄRZ 2026

### Standort Oberbilker Allee 7

09.03. ab 16 Uhr

» **Selbsthilfegruppe mit Fr. Hardt**

Kontakt: 01575 4202244

21.03. um 11 Uhr | Treffpunkt: Bilk S-Bahnhof

» **Schwimmen in Benrath mit Fr. Krott**

Kosten: 4,65 EUR ermäßigt / 7,05 EUR regulär,  
Kontakt: 01520 3389417

### Standort Heinrichstr. 118

Jeden Donnerstag von 11-13 Uhr

» **Offenes Café mit Fr. Gajewski**

Kontakt: 01520 3389417

Jeden Montag von 14-16 Uhr

» **Termine Kochgruppe mit Fr. Grehl**

Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01732 700545

Jeden Donnerstag von 11-13 Uhr, außer am 05.03.

» **Termine Offenes Café mit Fr. Othman**

Kontakt: 01575 4951459

Jeden Freitag von 16-19 Uhr

» **Termine Kochgruppe mit Hr. Kulbarsch**

Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01573 4904301

07.03. von 11-14 Uhr

» **Kreativ Treff mit Fr. Reichert**

Kosten: 1,00 €; Kontakt: 01575 4199272

19.03. von 16-18 Uhr

» **Gemüsepflanzen eintopfen mit Hr. Kulbarsch**

Kosten: 2,00 €; Kontakt: 01573 4904301

26.03. ab 16 Uhr

» **Gaming Abend mit Hr. Kulbarsch**

Kosten: 3,00 €; Kontakt: 01573 4904301

» KOMM MIT! »  
Ambulant betreutes  
Wohnen Düsseldorf